

“

EL **SUELO PÉLVICO** ES UN ENTRAMADO DE MÚSCULOS, LIGAMENTOS Y FASCIA QUE TAPIZAN EL INTERIOR DE LA PELVIS Y PROPORCIONA SOSTÉN A LOS ORGANOS PERINEALES, INTERVINIENDO EN LOS PROCESOS DE MICCIÓN, DEFECACIÓN, PARTO Y RELACIONES SEXUALES.

EQUILIBRIUM
fisioterapia & salud



FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO

MUJER
HOMBRE
INFANTE





¿QUÉ ES LA FISIOTERAPIA URO-GINECOLÓGICA?

La fisioterapia uro-ginecológica o del suelo pélvico se especializa en la valoración, evaluación, tratamiento y prevención de la zona perineal, conocida como suelo pélvico.

La ayuda profesional es fundamental para la detección precoz y diagnóstico de problemas para empezar la reeducación lo antes posible.



EL TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO ES IMPRESCINDIBLE PARA ADAPTARNOS A CADA CASO.

¿QUÉ ABORDAMOS?

INCONTINENCIAS

Tratamos incontinencias de urgencia, de esfuerzo, dolor vesical y otros síntomas miccionales.

EMBARAZO

Preparación al parto, acompañamiento y postparto, dolor lumbar, masaje perineal y preparación física

DOLOR PÉLVICO

Tratamos dolor en la zona pélvica y lumbar, lesiones del coxis, tratamiento de cicatrices y tensión muscular.

RELACIONES SEXUALES

Tratamiento del dolor durante las relaciones sexuales